

MEDIDAS A ADOPTAR: COVID-19 PARA FAMILIAS CON NIÑOS:

Limitar al máximo las actividades fuera de casa

Limitar contactos en casa

Visitas, amigos, familiares...

Realizar las medidas de higiene personal con frecuencia

Lavado de manos, uso de pañuelos desechables, toser en la parte interna del codo, limpieza de superficies...

Las únicas salidas a la calle serán en espacios abiertos, de corta duración y manteniendo la distancia de seguridad de 1-2 metros con otras personas

No visitar a los abuelos que tengan alguna enfermedad grave, protejámoslos

Recomendaciones:

No estamos en vacaciones

- A diario debemos dedicar horas al estudio para no perder el hábito
- Aprovechar para los juegos en familia (puzles, juegos de mesa, juegos tradicionales, programas de televisión familiares, lectura de libros, oír música...)
- Mantener el contacto con familiares y amigos a través del teléfono
- Nuestros mayores nos necesitan, pero al otro lado del teléfono
- Salir algún rato a espacios abiertos no masificados y al regresar a casa lavado de manos

“Cuidemos la salud de todos y todas”