

Consejos para la conducción

Prevención.

Antes de salir de viaje tomaremos una serie de medidas con vistas a evitar cualquier incidencia previsible en carretera.

a) Poner el vehículo a punto por medio de una revisión:

- Revisar el buen estado mecánico y, especialmente, comprobar los frenos.
- Comprobar las escobillas y el funcionamiento del limpiaparabrisas.
- Comprobar el alumbrado del vehículo, antiniebla y sus reglajes.
- Niveles de líquido de frenos y aceite, líquido anticongelante y del limpiaparabrisas.
- Limpiar el vehículo, los cristales, los faros, antiniebla, los pilotos, los retrovisores, y los reflexivos para ver y ser vistos.
- Comprobar la presión, el dibujo y las ranuras (mínimo 1,6 mm) de los neumáticos para asegurar una buena adherencia a la carretera y evitar el deslizamiento.
- Llevar los recambios imprescindibles como son:
- Rueda de repuesto a la presión necesaria y herramientas para su colocación.
- Juego de luces en perfecto estado, y herramientas para su colocación.
- Dos triángulos homologados de señalización de peligro.
- Además, si el destino es una zona de montaña es importante llevar, en lugares de fácil acceso del vehículo:
- linterna de emergencia, bayeta antivaho.
- Rascador para el hielo y la nieve.
- Cadenas y guantes para su instalación.

b) Planificar el viaje.

Consultar en el Servicio de Información de Tráfico:

Movistar en ruta: 505

WAP www.dgt.es/index.wml

Teléfono: 900.123.505

Teletexto de TVE: En la página 600 y siguientes.

Teletexto de Tele-5: En la página 540 y siguientes.

Internet: www.dgt.es

Vía Digital canal ' Vía Tráfico'.

Y solicite información sobre el estado de las carreteras que vaya a utilizar, así como los posibles itinerarios alternativos en caso de condiciones meteorológicas adversas.

Escuche los boletines informativos que difunde el Servicio de Información de Tráfico por las distintas emisoras de radio de todo el territorio nacional.

Infórmese de las previsiones del tiempo para los próximos días en el Instituto Nacional de Meteorología. En caso de condiciones meteorológicas muy adversas en la zona de destino, no salga; aún está a tiempo de cambiar a otra zona.

Programe el viaje a fin de distribuir las paradas y tiempos de descanso, y prevea las dificultades del recorrido y el posible alargamiento del tiempo de trayecto.

Evalúe la carga necesaria a transportar de forma equilibrada, evitando excesos y repartiendo los pesos.

Lleve el depósito de combustible lleno, ante cualquier situación le será de gran ayuda.

Prudencia

con BUEN TIEMPO:

- Respete la señalización y límites de velocidad tanto específicos como genéricos de la carretera.
- Guarde la distancia de seguridad entre vehículos.

Definimos como 'distancia de seguridad' aquella distancia entre vehículos que permite detenerse en caso de frenado brusco sin colisionar con el vehículo delantero, teniendo en cuenta para ello la velocidad de circulación, las condiciones de frenado y la adherencia de la carretera.

De forma práctica, para el cálculo de la 'distancia de seguridad' en calzadas secas, podemos aplicar la Regla del Cuadrado, que engloba las distancias por tiempo de percepción y reacción a una velocidad determinada.

Ejemplos de 'distancia de seguridad' en calzadas secas:

A velocidad de 50 km/h: Distancia de Seguridad = Regla del Cuadrado = $5^2 = 25$ metros.

A velocidad de 90 km/h: Distancia de Seguridad = Regla del Cuadrado = $9^2 = 81$ metros.

A velocidad de 100 km/h: Distancia de Seguridad = Regla del Cuadrado = $10^2 = 100$ metros.

A velocidad de 120 km/h: Distancia de Seguridad = Regla del Cuadrado = $12^2 = 144$ metros.

La 'distancia de seguridad' en calzadas mojadas será el doble que en las de calzadas secas.

Ejemplos de 'distancia de seguridad' en calzadas mojadas:

A velocidad de 50km/h: Distancia de Seguridad en calzadas mojadas = $2 \times 25 = 50$ metros.

A velocidad de 90 km/h: Distancia de Seguridad en calzadas mojadas = $2 \times 81 = 162$ metros.

A velocidad de 100 km/h: Distancia de Seguridad en calzadas mojadas = $2 \times 100 = 200$ metros.

A velocidad de 120 km/h: Distancia de Seguridad en calzadas mojadas = $2 \times 144 = 288$ metros.

Durante la conducción en primavera las incidencias meteorológicas más frecuentes son los .

Ante chubascos, granizo y niebla, reaccionaremos de forma segura:

a) Actúe en la velocidad y en la 'distancia de seguridad':

Disminuya la velocidad y aumente la distancia de seguridad.

b) Esté puntualmente informado en carretera:

A través de los boletines que difunde el Servicio de Información de Tráfico por las distintas emisoras de radio en todo el territorio nacional.

A través del teléfono gratuito 900 123 505.

A través del teléfono móvil:

Movistar en ruta: 505.

WAP : www.dgt.es/index.wml

c) Pare fuera de la calzada en situaciones extremas:

Cuando, debido a una precipitación importante o por causas meteorológicas extremas, la circulación se realice con dificultad y peligro para la Seguridad Vial, deténgase fuera de la carretera, en un lugar apropiado para ello, hasta que las condiciones le permitan reanudar el viaje.

No abandone el vehículo aparcado fuera de la calzada, a no ser que esté seguro de poder llegar a un refugio o casa para solicitar ayuda.

Además:

con CHUBASCOS:

- Encienda las luces de cruce para ser visto mejor.
- Haga funcionar el limpiaparabrisas y oriente la calefacción interior del vehículo hacia los cristales para combatir el vaho.
- No adelante sin necesidad.
- No frene bruscamente para evitar el deslizamiento (aquaplaning).
- Tenga presente que la distancia de frenado es mayor con la calzada mojada, por lo que debe aumentar la distancia de seguridad con el vehículo delantero.
- Si la precipitación es fuerte, de tal modo que impide la visibilidad del conductor, pare con mucha precaución fuera de la carretera (nunca en la calzada), hasta que acabe el chaparrón.

con GRANIZO:

- El granizo produce deslizamiento, por lo que mantendremos una actitud de atención permanente.
- Encender la luces de cruce para ser vistos mejor.
- Hacer funcionar el limpiaparabrisas
- Disminuir lentamente la velocidad y mantenerla reducida para evitar tocar el freno.
- Evitar aceleraciones y deceleraciones, así como adelantamientos.
- Aumentar la distancia de seguridad con el vehículo delantero.
- Si la precipitación de granizo es fuerte, de tal modo que impide la visibilidad o produce deslizamiento por acumulación en calzada,

pare con mucha precaución fuera de la carretera (nunca en la calzada), a ser posible en lugar resguardado de la misma, hasta que cese y podamos continuar el viaje.

con NIEBLA:

- Encender las luces de cruce y el alumbrado antiniebla.
- Adaptar la velocidad y distancia de seguridad en función de la visibilidad (Regla de las 3V)
- No seguir de cerca a otro vehículo; vigilar la luz de freno del vehículo delantero.
- Comprobar el funcionamiento de los limpiaparabrisas.
- No frenar bruscamente ni detenerse en calzada, evitar adelantamientos.
- En caso de cualquier incidencia en carretera, encender inmediatamente los dobles intermitentes, los faros y el alumbrado antiniebla.
- Cuando la niebla sea muy densa, tomar como referencia las marcas viales de la derecha de la calzada.
- En autopistas y autovías, circular siempre por el carril derecho.
- Prestar atención a los vehículos de 2 ruedas y a peatones, ya que son menos visibles a causa de la niebla